

Menüplan Mittag vom 09.10.2017 - 13.10.2017



Tagesmenu

	Menü Mittag 1 CHF 15.50	Menü Mittag 2 CHF 19.50	Vegimenü CHF 14.50	Salatbuffet CHF 3.30/100 g
Montag 09.10.2017	Cervelat Ragout Mexikanischer Art Reis Menüsalat	Hirschschnitzel Pffferlinge Spätzle Rotkohl	Jalapenos mit Salsa Reis Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl
Dienstag 10.10.2017	Hörnli mit Gehacktem Rindfleisch Apfelschnitz Menüsalat	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Broccoli	Glarner Chähörnli mit Ziger Apfelschnitz Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl
Mittwoch 11.10.2017	Coq au vin Kartoffelstock Zucchetti Menüsalat	Lamm Gyros Joghurtdip orientalischer Couscous Menüsalat	Gemüsespiessli Joghurtdip orientalischer Couscous Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl
Donnerstag 12.10.2017	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Risotto Menüsalat	Rippli mit Senf Petersilienkartoffeln Sauerkraut	Kürbisrisotto Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl
Freitag 13.10.2017	Blätterteigpastetli mit Fleischfüllung Rüebli und Erbsen	gegrillter Thunfisch Zitronenpfefferbutter Wildreis Menüsalat	Blätterteigpastetli mit Pilzfüllung Rüebli und Erbsen	Buntes Salatbuffet nach Wahl

Aktuell

Pasta der Woche	CHF	16.50	Aktuell	CHF	16.50	Velo 1	CHF	16.50	Velo 2	CHF	19.50	Diverse Speisen		
Ravioli al Pesto an Tomatensauce			Saison Hit Walliser Käseschnitte mit Schinken und Ei			"Velodrome-Burger" Saftiger Rindshamburger mit Pommes-Frites und Chefsauce			Zanderchnuschperli aus dem Körbli mit Tartare- sauce und Brot			Pommes-Frites	CHF	6.50
												Menüsalat	CHF	3.00

Fitnesssteller

Fitness 1	CHF	22.50	Fitness 2	CHF	21.50	Fitness 3	CHF	32.50	Fitness 4	CHF	34.50
Pouletbrust vom Grill mit Salat vom Buffet			Schweinssteak vom Grill mit Salat vom Buffet			Rinds-Entrecôte vom Grill mit Salat vom Buffet			Kalbsschnitzel vom Grill mit Salat vom Buffet		