

# Menüplan Mittag vom 08.01.2018 - 12.01.2018



## Tagesmenu

**Menü Mittag 1**  
CHF 15.50

**Menü Mittag 2**  
CHF 19.50

**Vegimenü**  
CHF 14.50

**Salatbuffet**  
CHF 3.30/100 g

	Menü Mittag 1 CHF 15.50	Menü Mittag 2 CHF 19.50	Vegimenü CHF 14.50	Salatbuffet CHF 3.30/100 g
<b>Montag</b> 08.01.2018	gebratener Fleischkäse mit Spiegelei Bratkartoffeln Rahmspinat	Kalbsschnitzel mit Pilzrahmsauce Butternudeln Rahmpfirsich	Gemüse-Kartoffelgratin Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl
<b>Dienstag</b> 09.01.2018	Nasi-Goreng Indonesisches Reisgericht mit Poulet und Gemüse Menüsalat	Schweins Cordon bleu Pommes frites Broccoli mit Mandeln	Nasi-Goreng Indonesisches Reisgericht mit Tofu und Gemüse Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl
<b>Mittwoch</b> 10.01.2018	Schwingerhörnli mit Speck, Zwiebeln und Käse Apfelschnitzli Menüsalat	Kaninchenschenkel mit Kräutern Pilzrisotto grillierte Tomaten	Risotto mit Waldpilzen Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl
<b>Donnerstag</b> 11.01.2018	Bauernbratwurst mit Zwiebelsauce Rösti Menüsalat	Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta Rosenkohl	Glarner Chähörnli mit Schabsziger Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl
<b>Freitag</b> 12.01.2018	Szegediner Goulasch mit Schweinefleisch und Sauerkraut Schupfnudeln Menüsalat	gebratene Zanderfilets mit Kapern Petersilienkartoffeln Zuchetti	Tessiner Polentaschnitten mit Tomaten und Käse Menüsalat	Buntes Salatbuffet nach Wahl

## Aktuell

## Aktuell

<b>Pasta der Woche</b>	<b>CHF</b>	<b>16.50</b>	<b>Saison Hit</b>	<b>CHF</b>	<b>16.50</b>	<b>Velo 1</b>	<b>CHF</b>	<b>16.50</b>	<b>Velo 2</b>	<b>CHF</b>	<b>19.50</b>	<b>Diverse Speisen</b>		
Asia-Nudelpfanne mit gebratenen Rindfleischstreifen und Gemüse			Walliser Käseschnitte mit Schinken und Ei			"Velodrome-Burger" Saftiger Rindshamburger mit Pommes-Frites und Chefsauce			Zanderchnuschperli aus dem Körbli mit Tartare- sauce und Brot			Pommes-Frites	CHF	6.50
												Menüsalat	CHF	3.00

## Fitnesssteller

<b>Fitness 1</b>	<b>CHF</b>	<b>22.50</b>	<b>Fitness 2</b>	<b>CHF</b>	<b>21.50</b>	<b>Fitness 3</b>	<b>CHF</b>	<b>32.50</b>	<b>Fitness 4</b>	<b>CHF</b>	<b>34.50</b>
Pouletbrust vom Grill mit Salat vom Buffet			Schweinssteak vom Grill mit Salat vom Buffet			Rinds-Entrecôte vom Grill mit Salat vom Buffet			Kalbsschnitzel vom Grill mit Salat vom Buffet		